

PÁLYÁZATI ADATLAP
Erzsébetvárosi civil szervezetek részére a 2019-2020. évre meghirdetett
helyiséghasználati pályázathoz

A pályázó szervezet neve: Tét a Lét Betegségmegelőző Alapítvány.

Székhelye: 1077 Budapest, Csányi u. I. 7/a.

adóazonosító száma: 16877843-1-42

Tevékenységeinek kezdete a VII. kerületben: 1997 (év)

A szervezet bírósági kivonaton szereplő képviselője: Uza Gitta

A szervezet pályázati felelőse: Uza Gitta

telefonszáma: 0620 98 25 634

e-mail címe: tetalet1997@gmail.com

Alapító okirat szerinti célok rövid leírása

Korszerű keleti és nyugati eredetű egészségvédő és betegségmegelőző módszerek terjesztése, népszerűsítése. Megromlott egészségi állapotú emberek térítésmentes kezelése, felvilágosítása, életviteli tanácsadás. Ismeretterjesztő előadások, kirándulások szervezése, lebonyolítása.

I. Kérjük, határozza meg az igényelt helyiségekre vonatkozó használat időtartamát!

a..1. Irodahelyiség

heti 0 óra

a..2. Tárgyaló

heti 17 óra

a..3. Közösségi tér

heti 5 óra

II. A tárgyidőszakban a közösségi térben megvalósítani kívánt programok rövid felsorolása (program neve, tervezett időpontja, résztvevők száma)

1 Egészségvédelem, mozgásterápia és életviteli tanácsadás hetente 10-10 órában, alkalmanként minimum 4-6 fő számára.

2 Egészség- és Esélyegyenlőségi nap rendezvények, melyek évente egy-egy alkalommal kerülnek megrendezésre. A rendezvényeken a tervezett létszám 70-150 fő.

3 Kineziológiai foglalkozások megtartása, hetente 12 – 12 órában. Résztevők száma minimum 3-3 fő alkalmanként. stb.

III. A tárgyidőszakban megvalósítani kívánt programok rövid leírása

1 Az **egészségvédelemmel kapcsolatos tanácsadások** nevesítik a fizikai és szellemi megújuláshoz szükséges változtatások sorozatát. A foglalkozások történhetnek egyéni, ill. csoportos formában. A megváltozott szellemi és fizikai képességek, vagy az átmeneti gyengülések tovább rontják a beteg gyógyulási esélyét, ezért mind a két oldalt egy időben kell stabilizálni, majd erősíteni, fejleszteni. A problémák felismerése, azok megértése szakember irányítása mellett valósul meg. A speciális mozgásterápiák és a pszichikai tréningek egymást erősítik, ezért képesek felszabadítani a szervezet belső tartalékát a gyógyulás elérésének érdekében. A kezelés menete egyéniségtől és a betegség mértékétől függően változhat, ezért a létszám meghatározásánál 2-2 óras időintervallumot határoztunk meg személyenként.

2 Az **Egészségnap** programkát előadások, gyakorlati bemutatók teszik érdekessé. A témák változatosak, az egészséges táplálkozástól a stressz kezeléséig hasznos útmutatót nyújt a megjelenteknek. Az ingyenes „szűrések” során a jelentkezők vérnyomás-, koleszterin-, testsúly arány-, vércukorszint elemzésével rövid idő alatt szerezhetnek információt, jelenlegi egészségi állapotukról, egyben kapnak tanácsadást az egészségük javításához. A rendezvényen bemutatkoznak a mindennapi önkontrollt segítő egészségügyi termékforgalmazók, az eszközök kipróbálhatók, lehetőség van azok összehasonlítására. Tervezett előadások száma 4-5, gyakorlati bemutatók száma 23-4.

3 **Kineziológiai foglalkozások** gyengéd oldásai során az emberi sorsok, lelkek mély tudattalan rétegeibe való bebocsátás eredménye képen felszabadít a gátlások alól. Berögzült, vagy megtapasztalt kudarc, fájdalom okainak feltárását és pozitív irányba való megváltoztatását követően tudunk majd lépni egy örömteli, boldog létbe. Leggyakoribb témák között a pánikbetegség, félelmek oldása, depresszió, stressz kezelési problémák, magatartási zavarok, önértékelési és önbizalom problémák, tanulási nehézségek (diszlexia, diszgráfia, stb.), kapcsolatteremtési nehézségek, kommunikációs problémák szerepelnek.

IV. Az irodahelyiség használat megjelölt időtartamának indoklása-

V. A tárgyalóhelyiség használat megjelölt időtartamának indoklása

Gyermek kineziológia esetében a foglalkozások megtartásához a tárgyaló terem jobb feltételeket biztosít. A tanulási nehézséggel és/vagy magatartásbeli, viselkedési problémákkal küzdő gyermekek különösen jól reagálnak a kineziológiai kezelések nyújtotta átfogó, mégis testre szabott módszereire, az alkalmazott korrekciókra, otthon is végezhető megerősítő, vagy újrakondicionáló (pl. oxigénhiány) vagy valamilyen reflex gátolt működése áll (pl. kúszás- mászás elmaradása) áll. A test koordinációs zavarainak komoly következménye lehet a diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia. A kezelések a gyermek számára különleges élményt jelentenek, az alkalmazott gyakorlatok gyors javulást, sikerélményt hoznak, a korrekciók színesek, vidámak, ezért erősítik a gyermek koncentrált jelenlétét. A nagyobb gyermekek megtanulják felismerni és kezelni saját stressz-reakciójukat, új módszereket tanulnak a koncentrációs- és anuklási képességük javítására, fokozására.

Budapest, 2019. október 17.


szervezet képviselőjének
aláírása

P.H.

.....
pályázati felelős
aláírása